



SZKOLNY KLUB STRZELECKI „VIS”

Regulamin stopni strzeleckich

Opracował mgr Mateusz Borucki

BARCICE



Dla strzelca stopień jest wyzwaniem, które pozwala mu zmierzyć się z samym sobą. Stopnie wskazują strzelcowi pożądane cechy charakteru i wyznaczają etapy osiągnięć życiowych.

Każdy stopień jest dla strzelca także celem, którego osiągnięcie jest dostrzegane w środowisku.

Czas zdobywania stopnia nazywamy próbą, bo daje możliwość sprawdzenia siebie, wykazania się w konkretnym działaniu postawą, wiedzą i umiejętnościami.

Dla instruktorów stopnie strzeleckie są instrumentem wychowawczym, czyli środkiem, za pomocą którego realizują program strzeleckiego wychowania i uwzględniają indywidualny rozwój strzelca.

Przez zdobywanie stopni instruktorzy wprowadzają strzelca na drogę systematycznej pracy nad sobą, uczą go pokonywania kolejnych progów i łączenia własnych dążeń z działaniem w zespole.

SKS

Regulamin składa się z ośmiu stopni strzeleckich przeznaczonych dla strzelców w określonym wieku:

a) korpus strzelców

uczniowie w przedziale wiekowym od 10-12 lat:

- strzelec SKS „Vis”,
- starszy strzelec SKS „Vis”

uczniowie w przedziale wiekowym od 13-15 lat:

- strzelec wyborowy SKS „Vis”,
- snajper SKS „Vis”

b) korpus młodszych instruktorów

uczniowie w przedziale wiekowym od 16-18 lat :

- sierżant SKS „Vis”,
- starszy sierżant SKS „Vis”

c) korpus instruktorów(opiekunów)

osoby pełnoletnie:

- instruktor SKS „Vis”,
- starszy instruktor SKS „Vis”

Układ wymagań kolejnych stopni różni się ze względu na specyfikę poszczególnych grup wiekowych.

Zdobycie pierwszego stopnia jest równoznaczne z podjęciem próby strzelca określonej uchwałą Walnego Zgromadzenia Członków SKS „Vis” Barcice.

ZASADY I TRYB ZDOBYWANIA STOPNI STRZELECKICH

1. Strzelcy zdobywają stopnie indywidualnie w trakcie swojej pracy w klubie.
2. Strzelcy przystępują do zdobywania stopni odpowiednich do etapu swojego rozwoju.
3. Podstawa do zaplanowania przez strzelca własnej drogi rozwoju są wymagania stopni ogłaszane przez instruktora SKS „Vis” Barcice (opiekuna klubu).
4. Strzelcy swoją próbę na stopień układają z zarządem klubu. Program próby musi być zapisany w karcie próby. W poszczególnych stopniach określa się wymagania jakie strzelcy muszą spełnić na danym stopniu rozwoju tzn. jak powinni się zachowywać w określonych sytuacjach, jakie nawyki przyswoić oraz co powinni wiedzieć i umieć.
5. Zarząd klubu może określić szczegółowy tryb przeprowadzania próby i przyznawania stopni pod warunkiem jego zgodności z systemem stopni uchwalonym przez Walne Zgromadzenie Członków SKS „Vis” Barcice.
6. Zaliczenie wymagań na stopnie odbywa się w formie przyjętej przez klub.
7. Zdobywanie pierwszego stopnia jest równoznaczne z podjęciem próby strzeleckiej określonej uchwałą Walnego Zgromadzenia Członków SKS „Vis” Barcice. Nadrzędną przy konstruowaniu próby strzeleckiej dla wstępujących do klubu jest idea stopnia właściwa dla określonego poziomu. Zakończenie próby i zdobycie pierwszego stopnia jest warunkiem członkostwa w klubie.
8. W szczególnych przypadkach opiekun klubu może dostosowywać wymagania stopnia do indywidualnych możliwości strzelca (np. zdrowotnych), specyfiki pracy klubu, warunków środowiska itp.
9. Decyzje o otwarciu próby, zamknięciu i przyznaniu stopnia ogłasza opiekun klubu w rozkazie.
10. Zdobywanie stopnia potwierdza się wpisem do książeczki strzeleckiej i oznaczeniem na pagonach munduru strzeleckiego:
 - strzelec SKS „Vis” - pagon strzelecki pusty
 - starszy strzelec SKS „Vis” - jedna belka
 - strzelec wyborowy SKS „Vis” - dwie belki
 - snajper SKS „Vis” - jedna krokiewka
 - sierżant SKS „Vis” - dwie krokiewki
 - starszy sierżant SKS „Vis”
 - instruktor SKS „Vis” - jedna gwiazdka
 - starszy instruktor SKS „Vis” - dwie gwiazdki.

WYMAGANIA NA STOPNIE

STRZELEC SKS „Vis”

Staram się zasłużyć na miano strzelca. Chcę poznać strzelectwo i dostosować się do jego wymagań, określonych w Regulaminie Klubu i statucie LOK. Chcę przebywać w Klubie strzeleckim i brać udział w zajęciach .

Zalecany czas trwania próby: 3-6 miesięcy

Wymagania próby

1. Znam Regulamin Klubu i statut LOK.
2. Znam i rozumiem symbolikę Ligi Obrony Kraju(orzełka, barwy organizacji)
3. Znam hymn Polski i umiem go zaśpiewać.
4. Kompletuję swój mundur strzelecki.
5. Systematycznie uczestniczę w treningach strzeleckich i zebraniach klubu.
6. Znam podstawy musztry wojskowej. Stanę w postawie zasadniczej i swobodnej, wykonam zwroty. Ustawię się na zbiórce, potrafię oddawać honory.
7. Opanowałem podstawy strzelectwa sportowego:
 - a) określanie oka dominującego
 - b) nauka prawidłowego zgrywania otwartych i zamkniętych przyrządów celowniczych
 - c) nauka pracy na języku spustowym
 - d) przyjmowanie prawidłowej postawy strzeleckiej
 - e) regulacja oddechu
 - f) strzelanie do białej tarczy
8. Znam przepisy bezpieczeństwa w strzelectwie sportowym
9. Znam Regulamin Strzelnicy
10. Znam nazwę klubu, imię i nazwisko Prezesa i vc. Prezesa Klubu i Opiekuna Klubu i wiem, jak się z nimi skontaktować.
11. Poznałem budowę broni i amunicji.
12. Zdałem egzaminem teoretycznym i praktycznym na pierwszy stopień strzelecki
13. Opłaciłem składki członkowskie za 2 kwartały

STARSZY STRZELEC

Z zaangażowaniem pogłębiam wiedzę i umiejętności z dziedziny strzelectwa sportowego. Chętnie zdobywam nowe wiadomości i umiejętności przydatne w Klubie domu i szkole.

Zalecany czas trwania próby: 6-9 miesięcy

Wymagania próby

1. Przestrzegam Regulaminu Strzelnicy.
2. Noszę mundur zgodny z regulaminem obowiązującym w Klubie.
3. Zaoszczędziłem niedużą sumę pieniędzy i wydałem ją na zaplanowany wcześniej cel.
4. Dbam o własny wygląd i czystość, utrzymuję porządek wokół siebie. Przyszyłem guzik, plaketkę organizacyjną do munduru.
5. Systematycznie uczestniczę w zajęciach strzeleckich.
6. Wiem, kiedy powstała Liga Obrony Kraju i jakie są jej cele działania.
7. Wiem, kto jest patronem Klubu .
8. Znam regulamin stopni strzeleckich.
9. Znam podstawy musztry indywidualnej i zespołowej.
10. Poznałem zasady strzelectwa sportowego obowiązujące w PZSS.
11. Poznałem przepisy strzelania konkurencji z **karabinka pneumatycznego na 10 m.**
12. Odbylem zajęcia i treningi strzeleckie z **karabinka pneumatycznego na 10 m.**
13. Udział w rozgrywkach Szkolnej Ligi Strzeleckiej.
14. Poznałem szyfry.(Potrafię zaszyfrować i rozszyfrować wiadomość).
15. Poznałem znaki patrolowe i topograficzne.

STRZELEC WYBOROWY

Doskonałą wiedzę i umiejętności z dziedziny strzelectwa sportowego. Ćwiczę techniki strzelania. Poznaję wiedzę z dziedziny topografii terenu. Interesuje się sprawami obronności kraju. Aktywnie uczestniczę w zadaniach Klubu.

Zalecany czas trwania próby: 6-12 miesięcy

Wymagania próby

1. Znam szkodliwe skutki **palenia papierosów, picia alkoholu i zażywania narkotyków**.
2. Znam nazwy stopni wojskowych oraz sposób ich oznaczania na mundurze.
3. Wyzaczyłem azymuty w terenie. Wykonałem szkic drogi, zaznaczając azymuty, charakterystyczne obiekty i odległości. Posługując się busolą i mapą dotarłem do wyznaczonego miejsca. Wyzaczyłem w nocy kierunek północny. Prawidłowo oceniłem „na oko” odległość w terenie, długość przebytej drogi oraz czas marszu. W pomiarach wykorzystałem wymiary swojego ciała, np. wzrost, rozpiętość ramion i długość stopy.
4. Znam obszar swojej gminy i jej siedzibę. Sprawnie posługuję się planem lub mapą swojej okolicy, na jej podstawie dotrę we wskazane miejsce.
5. Znam daty świąt narodowych, wiem, jakie wydarzenia te święta upamiętniają. Uczestniczyłem w obchodach jednego z nich..
6. Potrafię wskazać na mapie krainy geograficzne Polski.
7. Znam flagę Unii Europejskiej. Potrafię wymienić kilka państw, które należą do Unii Europejskiej.
8. Poznałem przepisy strzelania konkurencji z **pistoletu pneumatycznego na 10 m.**
9. Odbylem zajęcia i treningi strzeleckie z **pistoletu pneumatycznego na 10 m.**
10. Brałem udział w zawodach i rozgrywkach Szkolnej Ligi Strzeleckiej.
11. Doskonaliłem techniki strzelania.
12. Doskonaliłem postawy strzeleckie i oddawanie strzału do tarczy
13. Doskonaliłem zasady bezpieczeństwa i zachowania się zawodników podczas treningów i zawodów strzeleckich na strzelnicy
14. Poznałem zasady konserwacji broni strzeleckiej po treningach i zawodach.
15. Poznałem zasady obliczania wyników, wnoszenie uwag i protestów podczas treningów i zawodów
16. Zdobyłem w czasie trwania próby przynajmniej brązową Odznakę Sprawności Obronnej.

SNAJPER

Uczestnicząc w życiu klubu, odkrywam swoje zainteresowania. Staram się działać samodzielnie i odpowiedzialnie. Można na mnie polegać. Jestem perfekcjonistą .

Zalecany czas trwania próby: 9-12 miesięcy

Wymagania próby

1. Określiłem swoją największą słabość i podejmę próbę wyeliminowania jej.
2. Załatwiłem powierzoną mi sprawę przez Opiekuna Klubu .
3. Dbam o sprzęt klubu. Brałem udział w jego konserwacji.
4. Znam umundurowanie i uzbrojenie WP.
5. Potrafię posługiwać się środkami łączności(nadawać i odbierać wiadomości-krótkofalówka)
6. Potrafię ułożyć i rozpaścić stos ogniskowy.
7. Umiem zastosować kilka węzłów, sprawnie posługuję się sprzętem pionierskim.
8. Poznałem historię swojej miejscowości. Wiem, co wyróżnia ją spośród innych (np. znane postacie, historyczne wydarzenia, zabytki, sztuka ludowa).
9. Wiem, na czym polega demokracja. Brałem udział w demokratycznym podejmowaniu decyzji
10. Potrafię ocenić czynności życiowe (tętno i oddech), Potrafię postępować w przypadku utraty przytomności, ułożyć chorego w pozycji bocznej bezpiecznej. Umiem zastosować różne sposoby przenoszenia poszkodowanych. Potrafię postępować w przypadku zatrucia pokarmowego.
11. Poznałem przepisy strzelań konkurencji z **małokalibrowego karabinka standardowego na 50 m.**
12. Odbylem zajęcia i treningi strzeleckie z **małokalibrowego karabinka standardowego na 50 m.**
13. Po omówienie przebiegu treningu, korekcie błędów, określeniu nowych wskazówek, staram się eliminować niedociągnięcia
14. Brałem udział w zawodach organizowanych przez Zarząd Powiatowy LOK oraz przez inne Kluby LOK
15. Zdobyłem w czasie trwania próby przynajmniej srebrną Odznakę Sprawności Obronnej.
16. Zdobyłem w czasie trwania próby brązową odznakę PZSS.
17. Brałem udział w obozie strzeleckim organizowanym przez LOK.

SIERŻANT

Szukam sytuacji, w których mogę pomóc. Pracuję nad swoim charakterem. Wywiązuję się ze swoich obowiązków. Poszukuję swoich zainteresowań i pasji. Rozwijam je zdobywając wiedzę i umiejętności w wybranych dziedzinach. Współtworzę życie Klubu.

Zalecany czas trwania próby: 9-12 miesięcy

Wymagania próby

1. Wspecjalizowałem się w wybranej konkurencji strzeleckiej. Mam w tej dyscyplinie osiągnięcia w skali gminnej lub powiatowej .
2. Poznałem przepisy strzelań konkurencji z **pistoletu standardowego na 25m.**
3. Odbylem zajęcia i treningi strzeleckie z **pistoletu standardowego na 25m.**
4. Pomogłem w przeprowadzeniu zawodów strzeleckich etap szkolny lub gminny.
5. Pomogłem w przeprowadzeniu konkurencji na zdobycie Odznaki Sprawności Obronnej dla członków klubu
6. Brałem udział w Zawodach Letnich Sportów Obronnych.
7. Zdobyłem w czasie trwania próby srebrną odznakę PZSS.
8. Poszukuję autorytetów .Czerpię z nich motywację do pracy nad sobą.
9. Racjonalnie organizuję własny czas .Planuję przebieg dnia ,tygodnia.
10. Znam zasady dobrego wychowania, potrafię ubierać się odpowiednio do sytuacji.
11. Systematycznie oszczędzam pieniądze na określony cel.
12. Uczę się języka obcego i potrafię wykorzystać jego znajomość (np. przetłumaczyłem artykuł ,nawiązałem korespondencję ze strzelcem innego klubu strzeleckiego zagranicą.)
13. Przeczytałem przynajmniej jedną książkę która pogłębia moją wiedzę dziejach ruchu strzeleckiego lub paramilitarnego Zaprezentowałem innym w klubie wybrane zagadnienie lub znaczącą postać z dziejów POW lub organizacji paramilitarnych .
14. Orientuję się w bieżących wydarzeniach politycznych, gospodarczych i kulturalnych kraju.
15. Potrafię porozumiewać się na odległość za pomocą znaków ręką i gwizdkiem.
16. Znam alfabet Morse'a.
17. Potrafię rozstawić i zwijać namioty.
18. Potrafię zbudować proste urządzenia biwakowe, przy ich budowie stosuję liny i węzły.
19. Doskonale umiejętności udzielania pierwszej pomocy .

STARSZY SIERŻANT SKS „Vis”

W swej wędrówce przez życie odnajduję wzory do naśladowania.. Sama wyznaczam swoje cele. Wybieram swoją drogę życiową. Dążę do mistrzostwa w wybranych dziedzinach. Podejmuję wyzwania. Cechuje mnie rozważa, tolerancja, konsekwencja i niezawodność. DZIAŁAM.

Zalecany czas trwania próby: 12-18 miesięcy

Wymagania próby

1. Prowadzę higieniczny tryb życia i doskonałą swoją sprawność fizyczną. Znam granice swojej wytrzymałości fizycznej.
2. Samodzielnie planuję swój czas. Znam podstawowe zasady dobrego planowania czasu.
3. Rozsądnie gospodaruję własnymi i powierzonymi zasobami finansowymi. Opracowałem sposób sfinansowania wybranego przedsięwzięcia i zrealizowałem go.
4. Pogłębiając swoją wiedzę i umiejętności w różnych dziedzinach aktywności (nauka i kultura).
5. Znalazłem dziedzinę, w której chcę osiągnąć mistrzostwo. Mam już w niej osiągnięcia.
6. Pokonałem jedną ze swoich słabości.
7. Poznałem przepisy strzelań konkurencji z pistoletu centralnego zapłonu i pistoletu sportowego na 25 m.
8. Odbylem zajęcia i treningi strzeleckie z pistoletu centralnego zapłonu i pistoletu sportowego na 25 m.
9. Pod opieką instruktora Strzelectwa Sportowego i Sportów Obronnych LOK pomagam prowadzić zajęcia strzeleckie z bronią pneumatyczną.
10. Pomogłem w zorganizowaniu zawodów strzeleckich etap (szkolny, gminny, powiatowy).
11. Pomogłem w zorganizowaniu konkurencji na zdobycie Odznaki Sprawności Obronnej dla członków klubu, dzieci i młodzieży nie zrzeszonej.
12. Pomogłem w zorganizowaniu Zawodów w Letnich Sportach Obronnych dla członków klubu, dzieci i młodzieży nie zrzeszonej.
13. Zdobyłem w czasie trwania próby złotą odznakę PZSS.

INSTRUKTOR SKS „Vis”

Wymagania stopnia

Stopień przyznaje Zarząd Klubu na wniosek zainteresowanego. Osoba ubiegająca się o w\w stopnie musi być pełnoletnia oraz mieć ukończony kurs Instruktorów Strzelectwa Sportowego i Sportów Obronnych LOK , który uprawnia do prowadzenia zawodów i zajęć strzeleckich z bronią palną i pneumatyczną.



STARSZY INSTRUKTOR „Vis”

Wymagania stopnia

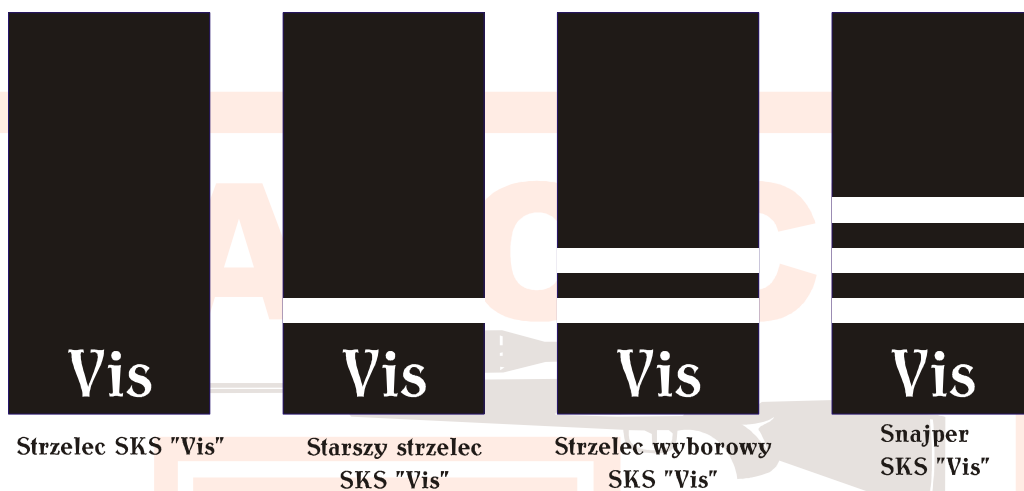
Stopień przyznaje Zarząd Klubu na wniosek zainteresowanego.

Osoba ubiegająca się o w\w stopnie musi:

- a) mieć ukończone studia wyższe pedagogiczne
- b) być zatrudnionym na stanowisku nauczyciela w Zespole Szkół SP i Gimnazjum w Barcicach.
- c) mieć ukończony kurs Instruktorów Strzelectwa Sportowego i Sportów Obronnych LOK , który uprawnia do prowadzenia zawodów i zajęć strzeleckich z bronią palną i pneumatyczną
- d) pełnić funkcję opiekuna Szkolnego Klubu Strzeleckiego „Vis” Barcice powierzoną przez Dyrektora Szkoły

OZNACZENIA STOPNI

Korpus strzelców SKS "Vis"



Korpus młodszych instruktorów SKS "Vis"



Korpus instruktorów SKS "Vis"

