

**Jak mogę pomóc mojemu
dziecku się uczyć?**

- Pamiętajmy, że to my rodzice mamy największy wpływ na naukę naszego dziecka.
- Na to jak ono się uczy i ile.
- My wiemy, z czym ma największy problem, a jaki przedmiot nie stanowi dla niego większego problemu.

Warto pamiętać o kilku zasadach

- Pierwsze pół godziny do godziny to najlepszy czas na naukę.
- Dobrze jest zacząć od najtrudniejszych lekcji bo będąc skoncentrowanym szybciej dziecko upora się z trudnym materiałem.
- Warto utrwalać materiał z lekcji w danym dniu nawet jeśli następnego dnia nie ma tej lekcji. Podobnie z odrabianiem lekcji.

Warto pamiętać o kilku zasadach

- Powtarzanie pomaga skuteczniej zapamiętać materiał.
- Zadbajmy by uczyło się systematycznie.
- Efektywna nauka nie znaczy długa. Pamiętajmy aby było skupione na tym co robi choć 15 minut(dla dzieci nadpobudliwych).
- Nie zapominajmy o przerwach choćby 15minut nauki/15 minut przerwy(dzieci młodsze krócej, starsze dłużej mogą się skoncentrować)

Pomóżmy dziecku nauczyć się uczyć!

- Jedno dziecko lubi czytać na głos a inne po cichu. Jeszcze inne musi bawić się w międzyczasie choćby długopisem.

Pozwólmy na to!

- Jedne dzieci są wzrokowcami, inne słuchowcami. Niektóre są kinestetykami.
- Zdaniem specjalistów nie ma „czystych” słuchowców lub wzrokowców.
- Większość z nas uczy się w mieszany sposób.

Pomóżmy dziecku nauczyć się uczyć!

- Pozwólmy dziecku wybrać miejsce do pracy
i urządzić je tak jak mu się podoba
- Pomóż mu ograniczyć rzeczy, które go rozpraszają
- Wyeksponuj jego osiągnięcia tj. dyplomy, fotografie
- Przypominaj mu jego sukcesy, choćby drobne (np. 3 z matematyki, dałeś radę to i teraz dasz)

Jak uczy się wzrokowiec?

- Zachęcaj aby zapisywał ważniejsze hasła lub tworzył mapę myśli. Zapamiętuje łatwiej gdy sporządzi notatkę z przeczytanego tekstu
- Zaproponuj by czytając wodził palcem po kartce
- Jeśli jest możliwe niech zakreśla ważniejszy tekst markerem w zeszycie lub książce

Jak uczy się wzrokowiec?

- Podczas pomocy unikaj długich objaśnień
- Pomóż mu podzielić większy materiał na mniejsze partie
- Przypomnij, że o ilości wiadomości, które należy zapamiętać nie decyduje liczba stron a treść

Jak uczy się słuchowiec?

- Znajdź czas aby go wysłuchać
- Namawiaj dziecko do czytania na głos
- Zachęć aby zrelacjonowało Ci co już się nauczyło
- Odpytaj go ustnie
- Namów aby wyjaśnił Ci tabele i wykresy
- Łatwiej się zazwyczaj ucza przy cichej muzyce

Jak uczy się kinestetyk?

- Dobrze gdy zanim usiądzie do nauki przespaceruje się lub inaczej odpręży i odpocznie
- Dobrze aby powtarzał materiał w sposób aktywny. Może pisać lub rysować nawet na tablicy, odgrywać scenki.
- Ważne aby był w ruchu. Powtarzając może robić to co go uspokaja czyli poruszać lub obracać długopis, bawić się piłeczką itp...

Jak uczy się kinestetyk?

- Pozwólmy mu się poruszać mimo, iż my uczymy się siedząc bezruchu
- Pozwólmy mu stworzyć własne miejsce, gdzie będzie mógł się swobodnie poruszać

POWODZENIA!