

"I TY MOŻESZ ZOSTAĆ LEGIONISTĄ"



„Pozwól nam modlić się znowu do Ciebie obyczajem przodków, na polu bitwy, z bronią w ręku, przed ołtarzem zrobionym z bębnow i dział, pod baldachimem zrobionym z orłów i chorągwi naszych”.

(Adam Mickiewicz, *Modlitwa pielgrzyma*)

I LEGIONOWY BIEG Z BUSOŁĄ W RAMACH XII BIEGÓW NIEPODLEGŁOŚCI



STARY SĄCZ 2012

Drodzy uczniowie, szanowni nauczyciele !

Po raz pierwszy mamy zaszczyt zaprosić Was do udziału w I Legionowym Biegu z Busolą pod hasłem „I ty możesz zostać legionistą” o puchar Burmistrza Starego Sącza w ramach XII BIEGÓW NIEPODLEGŁOŚCI

Bieg organizowany jest dla szkół gimnazjalnych naszego regionu.

Imprezą główną będzie **XII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI o puchar Burmistrza Starego Sącza.**

Udział w biegach stanowić będzie dla Was wspaniałą okazję do sprawdzenia kondycji fizycznej, wiedzy i umiejętności oraz uczczenia 94 rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości.

Zwycięzca otrzyma puchar. Wszystkie patrole za udział w biegu otrzymają pamiątkowe dyplomy.

Zachęcamy zatem do udziału zarówno entuzjastów historii, jak i miłośników sportu. Gwarantujemy Wam miłą atmosferę i niezapomniane wrażenia!

Organizator

Dyrektor Zespołu Szkół ; SP i Gimnazjum w Barcicach
mgr Grzegorz Garwol



ORGANIZATOR

Zespół Szkół ;SP i Gimnazjum w Barcicach

WSPÓLORGANIZATORZY

Urząd Miasta Stary Sącz
DCP w Starym Sączu

PATRONAT

Burmistrz Miasta Stary Sącz

CELE BIEGU

- Uczczenie 94 rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości
- Ugruntowanie poczucia tożsamości narodowej przez rozwój tożsamości regionalnej
- Kształtowanie świadomości i postaw patriotycznych młodego pokolenia przez upowszechnianie wiedzy o historii własnego kraju w latach 1914-1918
- Nawiązanie i umacnianie więzi pomiędzy szkołami

MIEJSCE BIEGU

- Błonia Starosądeckie przy Ołtarzu Papieskim

TERMIN BIEGU

9 listopada 2012 r. (bez względu na pogodę)

WARUNKI UCZESTNICTWA

- Zorganizowanie przez szkołę patrolu **max 6 osób +opiekun (nauczyciel), [mile widziane patrole harcurskie, jeśli w szkole działają drużyny harcurskie]**
- Dostarczenie zgłoszenia na rajd (**zał. nr 1**) do Zespołu Szkół SP i Gimnazjum w Barcicach w nieprzekraczalnym terminie do **07.XI.2012**
- Odpowiednie zachowanie w czasie biegu
- Wybranie kapitana patrolu

EKWIPUNEK PATROLI

- Apteczka, busola, przybory do pisania i rysowania, zapalki

EKWIPUNEK OSOBISTY UCZNA

- Mile widziany mundur polowy lub ubiór w barwach khaki, wygodne obuwie, okrycie przeciwdeszczowe, ciepły ubiór, czapka, rękawiczki

ŚWIADCZENIA ORGANIZATORÓW

- Gorąca herbata
- Gorący posiłek
- Puchar dla najlepszego patrolu gimnazjum
- Dyplom uczestnictwa dla każdego patrolu

PLAN BIEGU

- 10.00– zbiórka patroli przed biegiem (odprawa w komendzie biegu)
- 10.40- szkolenie patroli z umiejętności posługiwania się busolą (wyznaczanie azymutu)
- 10.45 - rozpoczęcie I Legionowego Biegu z Busolą pod hasłem „I ty możesz zostać legionistą”
- 12.00 - gorący posiłek
- 13.00 - zakończenie imprezy wręczenie nagród i dyplomów

ZADANIA

- odświeżcie swoją wiedzę z historii Polski i historii Powszechnej w latach 1914-1918, ze szczególnym uwzględnieniem historii Legionów Józefa Piłsudskiego

OBOWIĄZKI OPIEKUNÓW

- Dbanie o bezpieczeństwo powierzonej im młodzieży
- Interweniowanie w przypadku zachowania niezgodnego z regulaminem
- Dbanie o ducha sportowej rywalizacji

PUNKTACJA PATROLI SZKOLNYCH

Rodzaj konkurencji + liczba punktów do zdobycia	Miejsce zajęte w biegu						
	I	II	III	IV	V	VI	VII
Pokonanie trasy biegu (wyznaczanie właściwych azymutów, zdyscyplinowanie, zgranie, zaangażowanie w czasie szkolenia, punktualność) (0-10p)	8p	6p	5p	4p	3p	2p	1p
Konkurencja 1 - Legionista umie rozpalić ognisko (0-10 p)	8p	6p	5p	4p	3p	2p	1p
Konkurencja 2 - Legionista umie posługiwać się MORS'A(0-10 p)	8p	6p	5p	4p	3p	2p	1p
Konkurencja 3 - Legionista umie posługiwać się BRONIAŁ (0-10 p)	8p	6p	5p	4p	3p	2p	1p
Konkurencja 4 - Legionista umie UDZIELIĆ PIERWSZEJ POMOCY RANNEMU(0-10 p)	8p	6p	5p	4p	3p	2p	1p
Konkurencja 5 - Legionista ZNA PODSTAWOWE ZASADY MUSZTRY INDYWIDUALNEJ I ZESPOŁOWEJ (0-10 p)	8p	6p	5p	4p	3p	2p	1p
TEST Z HISTORII(0-10p)	8p	6p	5p	4p	3p	2p	1p
Razem	56	42	35	28	21	14	7
Miejsce zajęte w rajdzie	I	II	III	IV	V	VI	VII

*Liczba punktów zdobyta w poszczególnych konkurencjach jest przeliczana na miejsca, za które przyznawane są określone w tabeli punkty.

Zwycięzcą biegu zostanie patrol, który uzyska największą ilość punktów (sumę) z wszystkich konkurencji.

PROGRAM BIEGU -SZKOLENIE LEGIONISTY

- I. START

punkt 1 – (OBOZOWNICTWO) Patrol przechodzi szkolenie dotyczące umiejętności rozpalania ogniska, a następnie otrzymuje polecenie rozpalenia ogniska. Patrol odpowiada na pytania (z jakiego drewna układa się stos ogniowy i w jakiej kolejności. Jak palą się poszczególne rodzaje drewna. Jak powinno być przygotowanie miejsce na ognisko. Rodzaje stosów ogniowych).

Po wykonaniu zadania sędzia wręcza kopertę z pytaniami testowymi z historii. Patrole otrzymują polecenie uzupełnienia testu dopiero po ukończeniu szkolenia, czyli po dojściu do mety. Czas pobytu na punkcie 10 min. (7minut szkolenia i 3 minuty na wykonanie zadania)

Punkt 2 – (SYGNALIZACJA) Patrol przechodzi szkolenie dotyczące umiejętności posługiwania się alfabetem MORSE'A, a następnie otrzymuje polecenie nadania wiadomości za pomocą sygnalizacji ręcznej używając do tego chorągiewek. Po wykonaniu zadania sędzia wręcza kopertę z drugą częścią pytań testowych z historii. Patrole otrzymują polecenie uzupełnienia testu dopiero po

ukończeniu szkolenia czyli po dojściu do mety. Czas pobytu na punkcie 10 min. (7minut szkolenia i 3 minuty na wykonanie zadania)

Punkt 3 –(STRZELANIE) Patrol przechodzi szkolenie dotyczące umiejętności posługiwania się karabinkiem pneumatycznym SLAVIA, a następnie otrzymuje polecenie wybrania 3 przedstawicieli do konkurencji: strzelanie do tarczy z pozycji leżącej lub klęczącej (zależy od warunków pogodowych). Po wykonaniu zadania sędzia wręcza kopertę z trzecią częścią pytań testowych z historii. Czas pobytu na punkcie 10 min. (7minut szkolenia i 3 minuty na wykonanie zadania)

Punkt 4 – (SAMARYTANKA) Patrol przechodzi szkolenie dotyczące umiejętności udzielania pierwszej pomocy w zakresie złamań, skręcenia lub zwichnięcia. Patrol otrzymuje polecenie udzielenia pierwszej pomocy rannemu (złamanie kości podudzia) i dotransportowaniu go do mety. Po wykonaniu zadania sędzia wręcza kopertę z czwartą częścią pytań testowych z historii. Czas pobytu na punkcie 10 min. (7minut szkolenia i 3 minuty na wykonanie zadania)

Punkt 5 –(MUSZTRA) Patrol przechodzi podstawowe szkolenie z musztry indywidualnej i zespołowej, a następnie otrzymuje polecenie ustawienia patrolu w szyku apelowym i prawidłowe zameldowanie patrolu. Po wykonaniu zadania sędzia wręcza kopertę z piątą częścią pytań testowych z historii. Czas pobytu na punkcie 10 min. (7minut szkolenia i 3 minuty na wykonanie zadania)

- II.META – po dotarciu do mety (ukończeniu szkolenia i wykonaniu zadań) patrol otrzymuje polecenie otwarcia kopert z testem z historii i wykonanie testu. Czas rozwiązania testu 10 minut. Po wykonaniu testu patrol oddaje test wraz kartą patrolu komendantowi biegu i udaje się na posiłek. W tym czasie komisja sędziowska opracowuje i analizuje wyniki biegu.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz poleceń opiekunów
- Dyskwalifikacja z biegu może nastąpić w przypadku naruszenia niniejszego regulaminu
- Ostateczne interpretowanie regulaminu należy do organizatorów biegu
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian w harmonogramie biegu wynikających z przyczyn obiektywnych

ŻYCZYMY UDANEJ ZABAWY



Załącznik nr 1

KARTA ZGŁOSZENIA

Szkoła

Nazwa i adres szkoły

Zgłasza swój udział w I Legionowym Biegu z Busołą pod hasłem „**I ty możesz zostać legionistą**” o puchar Burmistrza Starego Sącza w ramach XI BIEGÓW NIEPODLEGŁOŚCI w następującym składzie:

Opiekun patrolu

Kapitan patrolu

Numer i nazwa szlaku

Skład patrolu:

Lp.	Nazwisko i imię	Data urodzenia	Adres z nr telefonu
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

*prosimy o podanie adresu i telefonu kontaktowego do opiekuna patrolu i kapitana patrolu

Pieczętka szkoły

Podpis Dyrektora Szkoły

.....

.....